



まちづくり更北

令和3年1月1日 発行／更北地区住民自治協議会 総務・安全・環境部会
TEL 286-2335 FAX 214-2324 有線 8000
URL: <http://www.grn.janis.or.jp/~kjitikyo> E-mail kjitikyo@grn.janis.or.jp



更北地区住民自治協議会
会長 山野井 敏人

2021年 新年のごあいさつ 住民の参加と協働で、人が育ち ささえあう地域

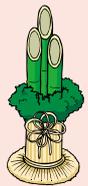
あけましておめでとうございます。
皆様方には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃は、何かと更北地区住民自治協議会事業にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。
心から感謝と御礼を申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルスの感染拡大、一昨年は台風19号災害とのダブルパンチにより地域社会の経済や生活に大きな不安や混乱状態に陥れた一方で、私たちがこれまで当たり前、当然と思い込んでいたことができなくなり、私たちは「会わない」「動かない」という選択をするなかで、いろいろな物事の大切さや価値に改めて気づかせてくれました。

「人はつながりあうなかで、人が育ち、ささえあう地域、人がつながる時間や場所、心の拠り所を消してはならない」と思います。

今後、新型コロナ禍とどのように付き合うか大きな課題ですが、感染症に勝った結果、地域社会が衰退したのでは元も子もありません。そうならない施策を考え、創意・工夫を見だし、感染予防と社会活動の両立を住民皆様の参加と協働の地域力をもって自治・福祉・防災を三位一体で推進し、乗り越え、さらに新しい更北地域づくりに邁進してまいります。引き続き、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年一年が皆様方にとりまして、明るく健やかな年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



「ようこそ市長室へ」 加藤市長と懇談

10月27日(火)に更北地区区長会会長、副会長5名が加藤市長を訪問し、次の内容について懇談しました。

- 1 防災と渋滞解消について
 - ・ 早期実現実行の為に、各地区同盟会の一本化による国への治水対策の要望
 - ・ 丹波島、長野大橋周辺の慢性的な交通渋滞の解消策として新橋建設の要望
 - ・ 市立公民館及び分館「地域指定避難所」として設置の提案
 - ・ コロナ対策による避難所運営マニュアルの変更及び公開の要望
- 2 川中島古戦場史跡公園の活性化について
 - ・ 活性化に向け名産品の物販や飲食店の充実も含めた、施設整備の提案
 - ・ 市立博物館リニューアルの提案

各部署から回答をいただき、要望と提案の実現、課題の解決に向け大変有意義な懇談となりました。



更北地区社会福祉協議会：親子ひろばスペシャル

今年度は「夏まつり」「子どもフェスティバル」が中止になり「親子ひろば」も不定期開催という中、11月15日(日)に「親子ひろばスペシャル」を開催しました。新型コロナ感染症拡大防止のため予約制にし、大人35人子ども36人ボランティア23人計94人が更北公民館の多目的ホールで楽しい時間を過ごしました。

「何もかも中止になって遊びに行く所がなくて困っていました。週刊長野を見てすぐに申込みました」というお母さん。「久しぶりに広い場所で思い切り遊べて良かった」という子どもたち。



ボランティアの皆さんが知恵を絞って準備した魚つりやヨーヨー風船すくい・輪投げやフリスビーなど、手作り感満載の催しに子どもたちも大喜び。お父さんやお母さんが一緒に楽しむ姿も見られ、穏やかな秋の一日の良い思い出になったのではないかと思います。



防災の取組み

更北地区住民自治協議会では、本年度の重点課題のひとつに防災があります。小島田地区の防災マニュアルと、綱島区、広田区の防災マップをご紹介します。各マニュアル、マップは一部のみ掲載しています。詳細は、住自協ホームページでご覧いただけます。

小島田自主防災会

小島田自主防災会は、一昨年の台風19号災害を契機に、「防災マニュアル改定検討会」を設置した。防災マニュアル策定作業をし、地域の安心・安全と、千曲川の増水による、堤防決壊の怖さを忘れないため、8月に全戸配布を行った。

避難完了済・玄関掲出用タオル



防災マニュアル改訂版

「小島田自主防災会」防災対応マニュアル

自宅保管用
R2・8月改訂版

【令和元年東日本台風災害(台風19号)の教訓 (※小島田は千曲川隣接地域 ⇒「命を守る」洪水災害対策を強化)

- 1 「長野県」は、「令和元年東日本台風災害」を教訓に、「地球温暖化」による異常気象の深刻な影響に基づき、「気象非常事態宣言」を発出し、「百年に一度の異常事態」ではなく、常にこのレベルの洪水災害は発生する。災害抑制に向けCO2減少に取り組むことが必要と県民に注意喚起を訴えた。
- 2 「長野市洪水ハザードマップ」(令和元年・全戸配布)では、千曲川堤防に隣接している「小島田地区」の一部について「家屋の倒壊・流失が予想されるエリア」(※)指定。 「台風19号」では、千曲川堤防越水後300m余と算出。長野市警報で起こった堤防決壊・氾濫の事象は、「小島田においても起こり得る。小島田で氾濫または堤防決壊の場合は異なる甚大な被害が発生する、との強い危機意識を地域住民とともに共有する必要がある。
- 3 「避難行動」についても、「大雨特別警報」(命を守る行動)の発出により、「長野市指定避難所」(下水飽小)に大量の広域避難者を含め、「指定避難所」に拘らない「自主避難」(命を守る行動)の発出により、「早期避難」を始めることが有効と判断する。
- 4 「小島田自主防災会」は、「令和元年東日本台風災害」を教訓に、「災害対策マニュアル」を改定改訂、「警戒レベル3以上」が確定される場合、「小島田地区災害対策本部」を前日に設置、「早期・早期住民避難の指示」・「避難経路行動」等、「小島田地区全世帯の命を守る」ための金銭的準備を取り進む。

大洪水予想時には、早めの「自主・分散避難」こそが「命を守る行動」となる

小島田自主防災会「水防入襲」

※ 「災害対策本部」の設置【小島田分館→下水飽小】＝「台風19号レベルの降雨量」(「大雨特別警報」発出)が確定される場合、前日に設置

※ 「災害対策本部」の組織、役割＝「災害対策マニュアル」策定、自主防災会三役(※・中・副)、自治会長・消防団分団長・防災役員、等

警戒レベル	避難行動指針	大規模情報	避難所情報	死川情報	具体的な避難行動・避難者含む
5	「命を守る最善の行動」	大雨特別警報	災害発生情報・避難開始	氾濫発生情報	小島田自主防災会
4	「命を守る最善の行動」	大雨・洪水注意報	避難開始・避難開始	氾濫発生情報	避難開始等決定、前日全戸地域避難マップ
3	高齢者等避難指示	大雨・洪水注意報	避難準備・高齢者等避難開始	氾濫発生情報	避難完了・避難開始準備
2	大雨洪水注意報	大雨洪水注意報	避難準備	氾濫発生情報	自主防災会・高齢者等住民避難開始
1	3以上警戒、長野市警報	早期注意報	水防団待機水位	水防団待機水位	(水防団待機)

※ 「避難行動の優先(周知)」＝「洪水危険レベル別の避難行動」を要請 ※自身・家族の命と財産を守る「自主避難・分散避難の勧め」

洪水危険レベル	避難行動の優先	注意事項
5エリア	※「全戸避難」・「自主避難」・「早期避難」の勧め	※千曲川氾濫危険地域、洪水発生以降の降雨は避けられない危険性高い
4エリア	※1階強襲等、階が高い等の「自主避難」の勧め、2階避難準備	※1階強襲等、2階避難が困難な家屋がある場合は早期自主避難を要請
3エリア	※1階強襲等、階が高い等の「自主避難」の勧め、2階避難準備	※1階強襲等、2階避難が困難な家屋がある場合は早期自主避難を要請

※ 長野市警報と自主避難のエリア上＝自動車水没被害による乗車・修理経費支出防止、貴重品・重要書類等の持ち避難による被害の最小化

【小島田地区洪水危険度別避難行動指針】

危険度	水深想定	避難行動	最低標高
Ⅲ	3.0m～5.0mの洪水想定(家屋浸透・流失の恐れのあるエリア) ⇒【全戸避難対策エリア】	乙区(花立・中村・中根・中沢) 甲区(野田・中村・新郷・関原)	3.48m
Ⅱ	0.5m～3.0mの洪水想定(床下浸水・1階以上浸水の恐れのあるエリア) ⇒【2階別、2階避難エリア】	甲区(野田・中村・新郷・関原) 乙区(花立・中根・中沢)	3.51m

※ 「百年に一度」の水位予測、川中島古戦場堤防堤高標高は、3.51m。更地帯・橋代大堤防の堤防は暫定堤防

※ 「わが家の避難計画」「避難準備」「避難時の注意事項」＝夜間の避難は危険大⇒「早期・早期避難の勧め」

※ 「長野市洪水ハザードマップ」で自宅の洪水予測、氾濫のシナリオを確認しましょう。千曲川堤防決壊、氾濫が想定された場合の避難先は、「長野市指定緊急避難所」に拘らず、「分散避難」(親戚・知人宅、高層・高台等安全が確保できるエリアへの避難)を推奨します。

① 「わが家の避難計画」(別添の「[防災マップ](#)」・「[避難経路マップ](#)」(親戚・貴重品等)を作成し、「いざという時」に備えよう。

② 「わが家の避難ルート」(安全な避難ルート、千曲川堤防道路、アンダーパスの通行禁止・水路迂回による被害の防止)

避難所	避難時の注意事項	長野市指定避難所
下水飽小学校	2階以上に避難、防災備蓄倉庫有	川中島古戦場史跡公園
広徳中学校	2階以上に避難	※火災・施設使用、洪水時は危険・不利用
長野南高校	2階以上に避難	

※ 「救援・救出体制の確立」＝「個人への声援付実施」(地域の助け合い)、「長野市支援者名簿」登録等、「高齢者等自主避難できない家屋(避難支援が必要とする家屋)」に対する避難支援体制の確立、「避難所へ家族」に対する救出・救助活動に全力を挙げよう。

① 「支援者名簿」対象者の避難支援体制の確立＝民生児童委員・福祉推進委員と連携(危険度(乙区優先) 高層・プライオリティ避難実施)

② (避難完了済後)「黄色タオル」の玄関掲出(各家庭配布) ⇒ 「避難所へ避難防止チェック」の迅速化、「救援・救出活動」の効率・効果的実施

マイタイムライン・わが家の避難計画

防災マニュアルフォルダ保管用
 氏名 _____

わが家の洪水時の避難計画 マイタイムライン

※千曲川が氾濫、堤防決壊や越水による家屋浸透から身を守るため、「わが家の避難計画」(マイタイムライン)を作成し、いざという時の備えを確認するチェックリストです。
 ※「長野市洪水ハザードマップ」「防災マップ」等にて、わが家の洪水時の危険度を再確認するとともに、「小島田自主防災会・防災マニュアル」(改訂版)で、「わが家の避難行動・避難先」を予め決めて置き、家族の「命を守る」迅速な避難行動がとれる様、「[家族情報に命もせつわが家の避難計画を作成してみよう](#)」

【警戒レベルと避難情報】

警戒レベル	長野市警報・避難情報	気象庁・気象情報	私の行動	確認欄 (✓で確認する)
1	早期注意報	(台風接近・大雨の) 凡そ3日前	(大雨の可能性) <input type="checkbox"/> テレビ等で情報収集	【わが家の最大洪水予測レベル】(ハザードマップ参照) <input type="checkbox"/> 5.0m以下 (2階まで浸水) <input type="checkbox"/> 3.0m以下 (2階以下まで浸水) <input type="checkbox"/> 0.5m以下 (床下までの浸水)
2	(消防団待機)	大雨・洪水注意報 (1～2日前)	(重大災害の可能性) <input type="checkbox"/> マイタイムラインを確認し、 避難行動の準備を行う。	【わが家の避難場所】 <input type="checkbox"/> 下水飽小学校 <input type="checkbox"/> 親戚の家 (_____) <input type="checkbox"/> その他 (_____) 【わが家の避難方法・経路】 <input type="checkbox"/> 自動車での避難 <input type="checkbox"/> 徒歩での避難 <input type="checkbox"/> 隣人支援避難 <input type="checkbox"/> 要支援者支援避難 (予定) <input type="checkbox"/> 避難ルート注意箇所 (_____)
3	避難準備	大雨・洪水注意報 (5H～半日前)	<input type="checkbox"/> 市からの避難情報確認 <input type="checkbox"/> 雨量や河川の水位チェック <input type="checkbox"/> 高齢者等避難開始	<input type="checkbox"/> 非常時出発の確認 <input type="checkbox"/> 家族・知人に避難すること連絡 <input type="checkbox"/> 玄関に「黄色タオル」掲出(家族全員避難済)
4	避難勧告	大雨・洪水注意報 (3H～5H前)	<input type="checkbox"/> 市からの避難情報確認 <input type="checkbox"/> 全員避難開始	<input type="checkbox"/> 隣近所に避難の声掛け <input type="checkbox"/> 火の元・戸締りの確認 <input type="checkbox"/> 貴重品を安全な所へ(携行・保管) <input type="checkbox"/> 玄関に「黄色タオル」掲出(家族全員避難済)
5	災害発生	大雨特別警報	<input type="checkbox"/> 命を守る最善の行動	<input type="checkbox"/> 避難が遅れ浸水してきたら、外に出ないで自宅2階に避難(→自治会役員に緊急避難支援要請) <input type="checkbox"/> 親戚・知人に避難先の連絡

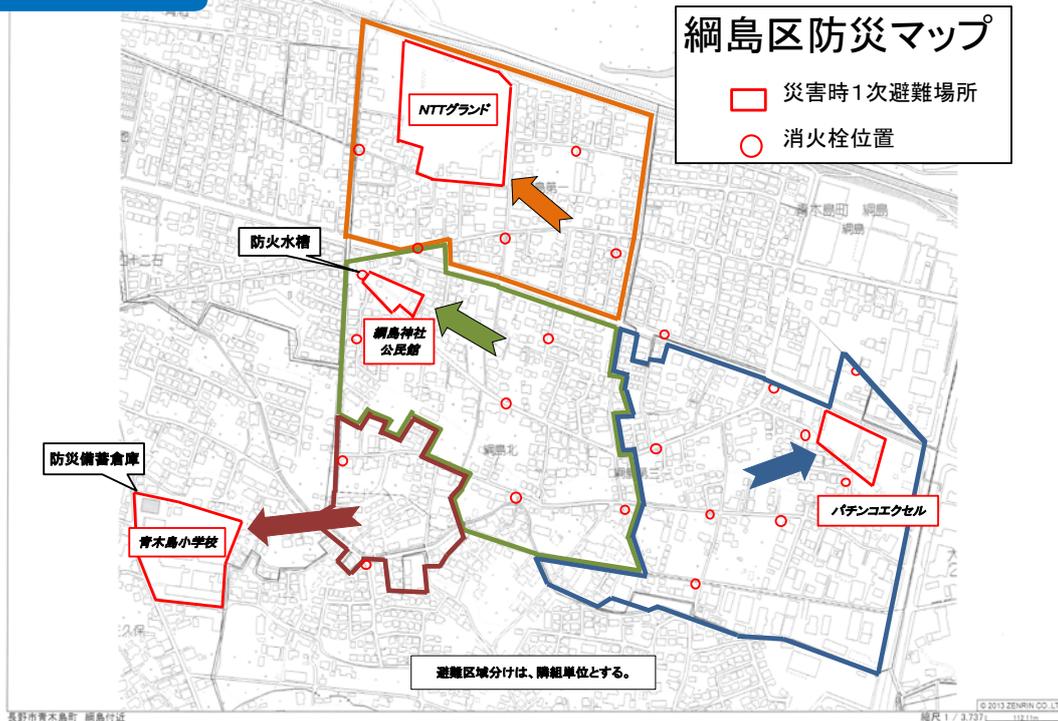
※避難の際は、マスク着用、3密(密集・密閉・密接)を避け、ソーシャルディスタンス(2m程度の距離)を確保、手洗いを励行しよう！

- 2 -

綱島区

市 124号 F-5

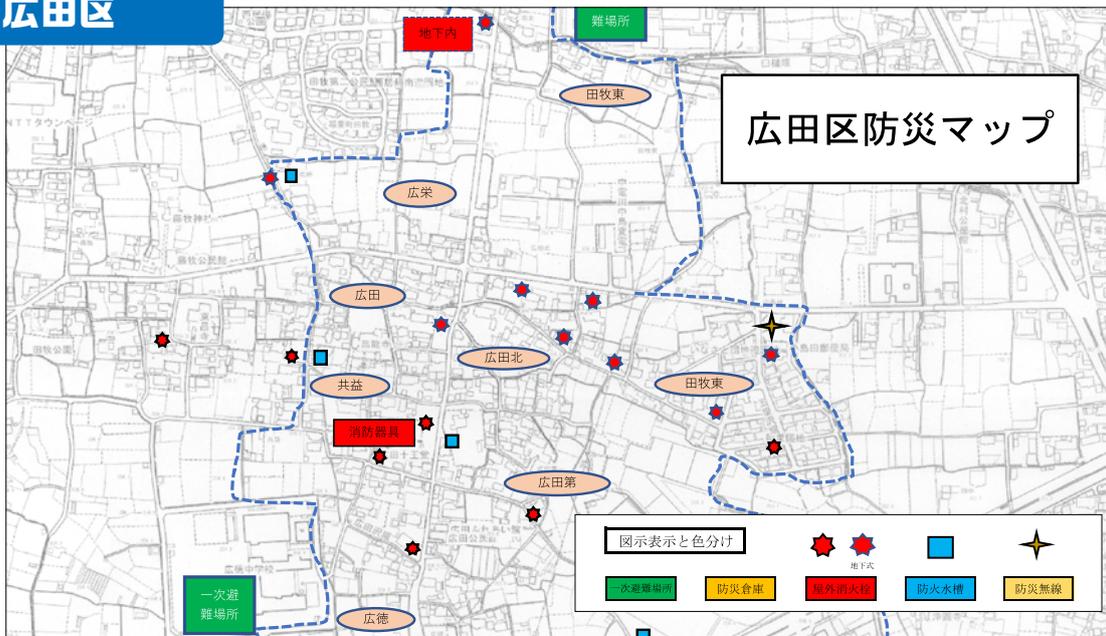
作成:平成30年4月



綱島区は、地域住民による支えあい精神の基、下記の様な取り組みを実施しています。新年度で「避難・防災訓練」は、22回目を迎え、回数を重ねる中で実施内容の見直し及び、新規取り組みの追加を行い、平成27年度より実務的内容で毎年11月初旬に行っています。また、4月下旬には、自衛防災団の班長クラス以上を対象に、「避難経路・消火器・火災報知器等の確認訓練」を行っています。尚、実施に当たり「防災マニュアルと防災訓練実施要領書」を作成、防災マニュアル(ファイル)は避難援助・防災体制の手順書として、防災正副団長・正副自治会長・ブロック長・隣組長が保持しています。

綱島区長 宮澤弘明

広田区



マルコポーロやマゼランのような冒険を地図の向こうに夢想していた少年が、数十年前にいました。地図は自分の立ち位置の確認と目的地や周辺状況を知る便利なツールでもあります。自然災害の多発している今日は夢想ではなく現実として「如何に被害を少なくするか」自分の問題として受け止めることが必須であります。広田区では今年度初めて防災マニュアルを作成し、その一環で防災マップも作りました。住民の皆様には災害発生時だけではなく日頃から避難場所・消火栓・防災無線等の位置を意識し、洪水ハザードマップと共に防災マップを活用していただきたいと思います。

広田区長 石黒 誠

真島小と信州ブレイブウォリアーズの 連携で地域を盛り上げる!



ブレイブウォリアーズのロゴの使用を許可されている貴重な応援旗

真島のホワイトリングで活躍する信州ブレイブウォリアーズと地元真島が連携し、地域を盛り上げようという取り組みが進められています。真島小学校では、初めて児童によるバスケットボールクラブが結成され、ブレイブウォリアーズから招いた講師の指導を受けました。バスケットボールに触ったことのない児童が、わずか4回の講習会でゲームができるまでに成長しました。また、10月25日(日)には、真島小の児童を中心にブレイブウォリアーズの応援団を結成し、実際に会場で応援をしました。子どもたちは、目の前で繰り広げられる試合の臨場感に感激していました。

プロスポーツとの連携は、地域の大きな力になります。今後も、様々な形で連携しながら、更北を盛り上げていきます!



【真島小バスケットボールクラブ】
ゲームができるまでに成長しました。



10月25日(日)、信州ブレイブウォリアーズの試合を観戦。
特別に設けられた応援席に応援旗を掲げ、総勢58名で応援しました。



編集後記

明けましておめでとうございます。
令和3年度も、住自協の活動を皆様を知っていただける様、より充実した内容の広報紙作りを目指します。
お気軽に事務局にお立ち寄りいただき、ご意見、ご感想などお聞かせください。
本年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



たくさんの笑顔を支える旅行のご用命は

(株)信州トラベルサービス

長野県知事登録旅行業第3種-523号

TEL 026-291-0120 FAX 026-291-0121

〒381-2205 長野市青木島町大塚 945-5 2F sts_travel_nagano@yahoo.co.jp

GOTOキャンペーンで半額!

ゆうざん で 会食 & 宿泊

1泊2食 → 4,890円

10,600円 → 2名様よりOK

消費税と入湯税込みの料金
地域共通クーポン券も利用しての割引額です

★夕食時はお酒類ソフトドリンクなどご自由に(無料)

☆和食お膳料理は11品、きつとご満足頂けます

★夕食朝食とも貸切の会場です

戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11 ☎026-275-2333

グループホームは“くらしの場”です
家庭のぬくもりに満ちた生活

— 共に暮らし共に生きる —
介護のことは、ご遠慮なくご相談ください。

グループホームグリーンテラス愛

Green Terrace Ai

認知症対応型共同生活介護



長野市小島田町 1790

☎026-286-7177 FAX 026-286-7188

URL <http://www.naganokaigo.co.jp/>